

## Obsah

Organizácia a podmienky prevádzky študentských domovov vysokých škôl pre akademický rok 2020/2021 .....	2
Úvod .....	2
Zelená fáza.....	2
<i>Základné odporúčania</i> .....	2
<i>Vedenie internátu / vysoká škola</i> .....	3
<i>Študent</i> .....	3
<i>Opatrenia ubytovacieho zariadenia pre prevenciu nákazy COVID-19</i> .....	4
<i>Stravovanie a prevádzky služieb</i> .....	4
<i>Pri podozrení na ochorenie</i> .....	5
Oranžová fáza .....	5
<i>Základné odporúčania</i> .....	5
<i>Pri podozrení na ochorenie v prípade študenta:</i> .....	5
<i>Pri podozrení na ochorenie v prípade zamestnancov</i> .....	6
<i>Opatrenia ubytovacieho zariadenia pre prevenciu nákazy COVID-19</i> .....	<b>Chyba! Záložka nie je definovaná.</b>
Červená fáza .....	6
<i>Základné odporúčania</i> .....	6
<i>V prípade potvrdeného COVID-19 pozitívneho študenta a viacerých:</i> .....	6
<i>V prípade potvrdeného zamestnanca</i> .....	6
<i>Opatrenia ubytovacieho zariadenia pre prevenciu nákazy COVID-19</i> .....	6
<i>Organizácia prevádzky</i> .....	7

# Organizácia a podmienky prevádzky študentských domovov vysokých škôl pre akademický rok 2020/2021

## Úvod

Cieľom dokumentu je stanoviť základné prevádzkové podmienky študentských domovov (ďalej len „internát“) po dobu trvania potreby dodržiavania epidemiologických opatrení a odporúčaní. Upravuje iba tie základné prevádzkové podmienky, ktoré sa líšia od (či sú upravené nad rámec) štandardných podmienok vyplývajúcich z hygienických, pracovnoprávných a ďalších predpisov.

Dokument rešpektuje opatrenia a rozhodnutia Úradu verejného zdravotníctva SR (ďalej „ÚVZ SR“) a predstavuje nadstavbu platných opatrení a bude podliehať pravidelnej aktualizácii. V prípade ak je potrebné, zriaďovatelia a prevádzkovatelia konzultujú s regionálnymi úradmi verejného zdravotníctva (ďalej aj ako „RÚVZ“) organizačné kroky v súlade s aktuálnymi hygienicko – epidemiologickými nariadeniami.

Ustanovenia tohto dokumentu majú odporúčací charakter. Internát ich bude realizovať podľa svojich možností a prevádzkových podmienok. O všetkých relevantných skutočnostiach sa odporúča aktívne informovať študentov pre vysokú školu obvyklým spôsobom (elektronická pošta, letáky, webová stránka a pod.).

Dôrazne sa odporúča vysokej škole zriadiť permanentný monitorovací a koordinačný orgán (napr. ako súčasť krízového štábu), ktorého náplňou je sledovanie a manažment epidemiologickej situácie, aj s ohľadom na informácie zo študentských domovov a na základe ich vyhodnocovania a vývoja situácie prichádzať a zavádzať potrebné opatrenia.

Dokument je koncipovaný ako Alert (výstražný) systém a manuál odporúčaní v troch úrovniach – zelenej, oranžovej a červenej. Zelená fáza predstavuje stav, kedy internát nemá osobu s podozrením na ochorenie ani s potvrdeným ochorením COVID-19. Oranžová fáza zachytáva situáciu, kedy má internát študenta alebo zamestnanca s podozrením na ochorenie COVID-19. Červená fáza obsahuje zoznam opatrení v prípade výskytu niekoľkých potvrdených prípadov COVID-19 u študentov alebo zamestnancov.

Výstražný systém môže byť použitý na každú súčasť (objekt či jeho časť) internátu individuálne.

## Zelená fáza

### Základné odporúčania

- Obmedziť vstup na internát len ubytovaným osobám a osobám pracujúcim v priestoroch internátu (zákaz návštev). Vstup ostatnej verejnosti obmedziť len na prevádzky, ktoré poskytujú svoje služby v priestoroch internátu a sú dostupné verejnosti.
- Prevádzku internátu je nutné nastaviť tak, aby boli zaistené hygienicko – epidemiologické opatrenia.
- Prevádzky služieb, ktoré nie sú v správe internátu, sa riadia aktuálnymi nariadeniami ÚVZ SR.
- Prevádzky služieb, ktoré sú v správe ubytovacieho zariadenia v rámci priestorov ubytovacieho zariadenia zabezpečujú svoje služby v sprísnenom režime, napr. počet zákazníkov v prevádzke v jednom okamihu neprekračuje koncentráciu jeden zákazník na

15m<sup>2</sup> plochy prevádzky určenej pre zákazníkov a dodržiavanie odstupu medzi jednotlivými zákazníkmi minimálne 2 metre.

## Vedenie internátu / vysoká škola

K začiatku akademického roka:

- Zamestnanci a študenti sú aktívne informovaní o opatreniach, ktoré vysoká škola realizuje v internátoch s cieľom zabezpečenia bezpečného prostredia a minimalizácie rizika infikovania sa v týchto priestoroch, pričom pripomenie aj nevyhnutnosť zodpovedného prístupu zo strany študentov pri ochrane ich zdravia.
- Aktívne upozorní, osobitne zahraničných študentov, a to v dostatočnom predstihu pred termínom určenom na ubytovanie, na podmienky vstupu na územie SR, prípadnú povinnosť domácej izolácie na území SR, absolvovania testu, či preukázania výsledku negatívneho testu pri vstupe na územie SR podľa opatrení a usmernení ÚVZ SR. Rovnako ich informuje o prípadných osobitných podmienkach, ktoré vyžaduje vysoká škola s cieľom zabezpečenia bezpečného prostredia.
- Pre (zahraničných) študentov, ktorí sa po vstupe na územie SR majú zdržiavať v domácej izolácii alebo preventívne majú záujem využiť takúto možnosť, sa vyčlení pred štandardným ubytovaním s inými študentmi kapacita so samostatnými sociálnymi zariadeniami, v ktorej môžu realizovať domácu izoláciu, prípadne počkať na výsledok PCR testu vyžadovanom po vstupe na územie SR. Kapacita sa vyčleňuje obvykle koncentrovane v jednom objekte internátu, v ubytovacej jednotke je jeden študent; zohľadňuje sa možná potreba ubytovania počas dvoch týždňov. V prípade, že takto ubytovaný študent nemá počas dvoch týždňov žiadne príznaky ochorenia COVID-19 alebo má negatívny test aspoň po piatich dňoch pobytu na území SR, zabezpečí sa jeho ubytovanie v ním vybranej izbe na obdobie štúdia. Počas izolácie študenta mu vysoká škola za úhradu zabezpečuje základné potreby (strava, hygienické potreby, odvoz smetí a pod.). Ak vysoká škola nevie poskytnúť možnosť izolácie v študentskom domove po príchode na územie SR, mala by byť študentovi aspoň nápomocná pri nájdení takejto možnosti a informovať ho o potrebnom postupe. Možnosť izolácie je možné podmieniť nástupom na ubytovanie najmenej dva týždne pred umožnením ubytovania ostatných študentov, ak prevádzkové podmienky internátu, či počet študentov, ktorí by potrebovali takúto možnosť, neumožňujú väčšiu flexibilitu.
- V rámci možných sankcií sú v ubytovacom poriadku uvedené aj sankcie spojené s nedodržiavaním epidemiologických odporúčaní a usmernení, vrátane vylúčenia z ubytovania (napr. povinnosť dodržiavať domácu izoláciu).
- Ubytovaným študentom sa odporučí minimalizovať cestovanie z internátov (domov či inde) v priebehu akademického roka.
- Vysoká škola vyčlení osobitnú kapacitu pre prípadnú potrebu izolovania študentov počas roka.

## Študent

- V prípade, že študent prišiel zo zahraničia alebo sa vrátil na územie SR zo zahraničia, postupuje po vstupe na územie SR podľa aktuálnych opatrení ÚVZ SR. Ak je to potrebné, podrobí sa domácej izolácii, preukázaniu sa negatívnym testom po vstupe na územie SR, či otestovaním na území SR v určenom termíne, prípadne postupuje podľa ďalších opatrení a usmernení ÚVZ SR. V prípade študentov, ktorí nemajú možnosť domácej izolácie pred ubytovaním sa v internáte na území SR, o možnostiach a podmienkach izolácie sa informujú na vysokej škole. Rovnako študenti, ktorí žijú na území SR, sa

upozornia, aby odložili ubytovanie na internáte, pokiaľ majú byť v domácej izolácii napríklad v súvislosti s návratom zo zahraničia, prípadne majú príznaky ochorenia COVID-19 alebo mohli byť vystavení riziku nákazy.

- V rámci ubytovania študent podpíše čestné vyhlásenie (príloha č. 1), že nebol v kontakte s nikým s potvrdenou COVID-19 infekciou a bude dodržiavať všetky odporúčania a usmernenia internátu a ÚVZ SR. Interné usmernenia a opatrenia sú dostupné najmenej v slovenskom a anglickom jazyku.
- Nosí rúško všade vo vnútorných priestoroch internátu, okrem svojej ubytovacej jednotky.
- Študentom je odporúčané, aby pravidelne upratovali svoje priestory (ak upratovanie nie je zabezpečené centrálné) využitím dezinfekčným prostriedkov, používali tekuté dezinfekčné mydlo a dbali aj na ostatné hygienické opatrenia.

#### Opatrenia ubytovacieho zariadenia pre prevenciu nákazy COVID-19

- Študent aj zamestnanec nosí rúško všade vo vnútorných priestoroch internátu.
- Povinnosť dezinfekcie rúk pri príchode a odchode z priestorov ubytovacieho zariadenia.
- Zamestnanci internátu sa riadia prevádzkovými pokynmi, vnútornými predpismi a opatreniami ÚVZ SR.
- Pri vstupoch do internátu zverejní inštrukciu ako sa postupuje pri podozrení z infekcie dýchacích ciest a v prípade potvrdeného ochorenia COVID-19, vrátane kontaktných údajov (telefón, email, webový formulár) na poskytnutie informácie zo strany ubytovaného študenta internátu a vysokej školy o podozrení na ochorenie, či potvrdení ochorenia.
- V miestnosti, v ktorej sa zdržuje skupina študentov alebo zamestnancov, je zabezpečené časté a intenzívne vetranie.
- Rukavice pre bežné činnosti nie sú nutné, potrebné sú napríklad pri príprave jedla, likvidácii odpadov, dezinfekcii.
- Spoločné toalety musia byť vybavené dezinfekčným mydlom v dávkovači a jednorazovými papierovými utierkami (obrúskami) pre bezpečné osušenie rúk. Odporúčame nepoužívať textilné uteráky a vzduchové sušiče rúk.
- Odporúčame nepoužívať klimatizačné zariadenia (s výnimkou jednocestných, ktoré sú vybavené HEPA filtrami) a ventilátory.
- Upratovanie a dezinfekcia spoločných toaliet prebieha minimálne dvakrát denne a podľa potreby.
- Upratovací personál musí byť informovaný a poučený o sprísnených podmienkach upratovania a o potrebe priebežného čistenia a dezinfekcie dotykových plôch, ostatných povrchov a predmetov.
- Dôkladné čistenie všetkých spoločných miestností, v ktorých sa študenti alebo zamestnanci internátu nachádzajú, sa musí vykonávať najmenej raz denne.
- Dezinfekcia dotykových plôch, ostatných povrchov alebo predmetov, ktoré používa zvlášť veľký počet ľudí, musí byť vykonávaná minimálne dvakrát denne a podľa potreby (napr. kľučky dverí).
- Odporúčame zabezpečiť smetné koše tak, aby nebol nutný fyzický kontakt rúk s košom pri zahadzovaní odpadu (napr. odstránenie vrchného uzáveru koša a pod.).

#### Stravovanie a prevádzky služieb

- Stravovacie a iné prevádzky sa riadia aktuálnymi opatreniami ÚVZ SR.

## Pri podozrení na ochorenie

- Osobe s príznakmi infekcie dýchacích ciest, ktoré by mohli zodpovedať známym príznakom COVID-19 (zvýšená telesná teplota, kašeľ, zvracanie, hnačky, náhla strata chuti a čuchu, iný príznak akútnej infekcie dýchacích ciest) sa neumožní vstup do priestorov internátu; ak ide o ubytovanú osobu, jej pohyb po internáte sa obmedzí na minimum, ak je to možné, zabezpečí sa jej preventívna izolácia, do určenia ďalšieho postupu ošetrojúcim lekárom.
- Ak sa u zamestnanca internátu alebo študenta objavia príznaky nákazy COVID-19 v priebehu dňa, bezodkladne o tom informuje: študent vysokú školu prostredníctvom určených kontaktov a zamestnanec svojho nadriadeného; ďalší postup z hľadiska diagnostiky a liečby konzultujú so svojim lekárom.
- V prípade študenta alebo zamestnanca podozrivého z infekcie COVID-19 sa riadi internát usmerneniami tohto materiálu, časť Oranžová fáza.

## Oranžová fáza

### Základné odporúčania

Oranžová fáza sa vyhlasuje na každú súčasť internátu individuálne.

Oranžová fáza nastáva v prípade študenta alebo zamestnanca s podozrením na ochorenie COVID-19, či v prípade nariadenia ÚVZ SR/RÚVZ. Nad rámec platných opatrení zelenej fázy je jej cieľom pripraviť internát na prípadnú červenú fázu. Odporúča sa preto mobilizácia skladových zásob OOPP a dezinfekčných opatrení.

Študenta, či zamestnanca môže určiť ako podozrivého jedine miestne príslušný RÚVZ alebo ošetrojúci lekár. V prípade, že:

- a) Miestne príslušný RÚVZ oznámi internátu podozrenie výskytu ochorenia u študenta alebo zamestnanca internátu:
  - Internát postupuje podľa nižšie uvedených krokov, čaká na pokyny a poskytuje plnú súčinnosť miestne príslušnému RÚVZ
- b) Študent alebo zamestnanec oznámi po indikácii všeobecným lekárom internátu, že je u neho podozrenie na ochorenie COVID-19:
  - Internát bezodkladne kontaktuje miestne príslušné RÚVZ a informuje o podozrení u študenta / zamestnanca

Internát následne postupuje podľa nižšie uvedených krokov a čaká na pokyny a poskytuje plnú súčinnosť miestne príslušnému RÚVZ.

### Pri podozrení na ochorenie v prípade študenta:

- Ak má ubytovacie zariadenie voľné kapacity na izoláciu, tak sa nariaďuje povinná domáca izolácia, vrátane úzkych kontaktov, až do výsledku PCR testu študenta podozrivého z infekcie COVID-19 alebo usmernenia príslušného RÚVZ
- Ak nie je dostatočná kapacita na jednotlivú izoláciu, možno nariaďiť izoláciu celej ubytovacej bunke.
  - ak je výsledok PCR testu negatívny, alebo RUVZ vydá pokyn, povinnosť izolácie končí.

- ak je výsledok PCR testu pozitívny, prechádza sa do červenej fázy podľa metodického usmernenia materiálu a študenta ďalej manažuje miestne príslušný RUVZ.

#### Pri podozrení na ochorenie v prípade zamestnancov

Pracovník s podozrením na ochorenie COVID-19 je vylúčený z pracovného procesu a do výsledkov jeho PCR testu alebo usmernenia príslušného RÚVZ internát vylúči z fyzickej prítomnosti na pracovisku aj jeho úzke kontakty.

Ak je podozrivý podrobený PCR testu a výsledok je:

- negatívny, informuje zamestnávateľa a vylúčené úzke kontakty sa vracajú do práce. Podozrivého manažuje príslušný všeobecný lekár a RUVZ, ktorí rozhodnú o návrate pracovníka do pracovného procesu.
- pozitívny, informuje zamestnávateľa, situáciu ďalej manažuje miestne príslušný RUVZ a prechádza sa do červenej fázy podľa usmernenia tohto materiálu.
- V prípade zamestnanca stravovacieho zariadenia uzatvorí zariadenie po dobu kým miestne príslušný RUVZ určí ďalší postup. Ak je možnosť dvoch zmien, tak sa na 5 dní izoluje jedna zmena.

#### Červená fáza

##### Základné odporúčania

Červená fáza nastáva pri viac ako dvoch potvrdených pozitívnych prípadoch medzi študentmi, zamestnancami ubytovacieho zariadenia alebo jeho súčastí. Nad rámec opatrení zelenej a oranžovej fázy platia nasledovné:

V prípade potvrdeného COVID-19 pozitívneho študenta a viacerých:

- Ak má internát voľné kapacity na izoláciu, tak sa nariaďuje povinná domáca izolácia, vrátane blízkych kontaktov, až do ukončenia izolácie zo strany RÚVZ. Izolácia by mala prebiehať na samostatnej izbe s vlastným sociálnym zariadením.
- Ak nie je dostatočná kapacita na izoláciu, možno nariaďiť izoláciu celej bunke (koordinuje sa s RÚVZ).
- V súčinnosti s RUVZ je možná preprava slovenských COVID-19 pozitívnych študentov domov (predpokladom sú vytvorené podmienky na domácu izoláciu).
- Izolovanému študentovi na ubytovacom zariadení zabezpečí prevádzkovateľ donášku stravy (ktorú si študent uhradí) až k miestu ubytovania, ako aj odvoz odpadu a zabezpečenie nevyhnutných nákupov.

V prípade potvrdeného zamestnanca

- Má povinnosť izolovať sa v domácej karanténe, okamžite informovať osobu určenú zamestnávateľom o pozitívite a byť súčinný s príslušným RUVZ a nariadeniami ÚVZSR.
- Priestory, kde sa pozitívny zamestnanec pohyboval posledných 48 hodín pred nástupom do izolácie budú podrobené zvýšenej dezinfekcii.

#### Opatrenia ubytovacieho zariadenia pre prevenciu nákazy COVID-19

V prípade vyhlásenia červenej fázy v súvislosti s novým koronavírusom SARS-CoV-2, platia v súlade a nad rámec platného opatrenia ÚVZ SR a opatrení oranžovej fázy nasledovné usmernenia:

- Zatvorenie všetkých prevádzok služieb, ktoré sú v správe ubytovacieho zariadenia v rámci priestorov internátu, vrátane stravovania.
- Ostatné prevádzky, ktoré nie sú v správe ubytovacieho zariadenia, sa riadia nariadeniami ÚVZ SR.

#### Organizácia prevádzky

V prípade vyhlásenia červenej fázy v súvislosti s novým koronavírusom SARS-CoV-2 trvajúcej aspoň týždeň, s viacerými potvrdenými prípadmi na internáte, platia v súlade a nad rámec platného opatrenia ÚVZ SR nasledovné usmernenia:

- Zváži sa prerušenie poskytovania ubytovacích služieb v príslušných častiach internátov, vo vybraných objektoch, či vybraným skupinám študentov (napríklad študenti, ktorí majú trvalý pobyt v SR), čo sa ubytovaným študentom oznámi v dostatočnom predstihu.
- Zahraniční študenti môžu ostať v ubytovacom zariadení v domácej izolácii, s výnimkou zabezpečenia si stravy a základných životných potrieb.

## ČESTNÉ VYHLÁSENIE

Podpísaný/á .....

.....  
(doplniť meno a priezvisko, dátum narodenia, trvalé bydlisko a telefónne číslo)

### čestne vyhlasujem,

1. že sa u mňa neprejavujú a v posledných 14 dňoch neprejavili príznaky vírusového infekčného ochorenia (napr. horúčka, kašeľ, sťažené dýchanie, bolesť svalov, bolesť hlavy, únava, malátnosť, náhla strata chuti a/alebo čuchu a pod.),
2. nemám vedomosť, že by som v posledných 14 dňoch prišiel (prišla) do kontaktu s osobou, u ktorej bolo potvrdené ochorenie COVID-19, alebo je podozrenie na ochorenie COVID-19,
3. že v posledných 14 dňoch som nenavštívil (nenavštívila) krajinu, ktorá je v zmysle aktuálneho opatrenia Úradu verejného zdravotníctva SR označená ako riziková,
4. že v posledných 14 dňoch som sa nezúčastnil (nezúčastnila) hromadných podujatí s počtom viac ako 100 ľudí alebo podujatí s medzinárodnou účasťou,
5. nemám povinnosť a ani som ju za posledných 14 dní nemal (nemala), zotrvať v domácej izolácii (karanténe).

Ďalej čestne vyhlasujem, že sa v záujme udržania verejného zdravia v nasledujúcom období budem správať zodpovedne, zdržím sa rizikových aktivít, obmedzím v čo možno najväčšej miere cestovanie (aj v rámci územia Slovenskej republiky) a budem dodržiavať prevádzkové pokyny vysokej školy a jej súčastí zverejnené na ich webových sídlach a/alebo v ich priestoroch.

Som si vedomý (vedomá) právnych následkov v prípade, že by toto vyhlásenie nebolo pravdivé.

V ..... dňa .....

.....  
podpis